



# إدمان المخدرات خطرات

إدمان المخدرات... خطر يمكن تداركه



يسيطر الإدمان على حياة الإنسان

ويؤذي صحته جسديًا ونفسيًا

وقد يتمدّاه إلى الأشخاص  
من حوله.

## الإدمان

اضطراب مزمن انتكاسي في الدماغ يتسم بالسعي القهري للممنوعات واستخدامها بالرغم من عواقبها، يتضمن تغييرات وظيفية في دوائر الدماغ التي تنطوي على المكافأة، والتوتر، والتحكم في النفس.

## المخدرات

مجموعة من المواد التي تسبب الإدمان وتسمم الجهاز العصبي، ويطلق لفظ (مخدر) على ما يُذهب العقل ويغيبه، لاحتوائه على مواد كيميائية تؤدي إلى النعاس والهلوسة أو غياب الوعي.



## أنواع المخدرات:

تختلف حسب طريقة تصنيفها، بناءً على تأثيرها أو لونها أو نوع الإدمان النفسي أو العضوي أو طرق إنتاجها.

### تتفاوت أنواع المواد المخدرة في درجة تأثيرها وطريقة عملها

#### على الجهاز العصبي للإنسان مثل:

- الحشيش والماريجوانا 
- المخدرات المهدئة 
- المخدرات المنشطة مثل: الكوكايين 
- المواد المهلوسة 
- المواد المستنشقة (العطرية) 
- المسكنات والمهدئات الطبية 

#### المخدرات الأكثر انتشارًا في المملكة:

- مادة الحشيش 
- حبوب الكبتاجون 
- مادة الهيروين 



## أسباب الوقوع في المخدرات:

- حسب الاستطلاع.
- الرفـراغ.
- القذوة السيئة من قبل الوالدين
- و إدمان أحد الوالدين.
- إهمال الوالدين لأبنائهم.
- أصدقاء السوء.
- السفر إلى الخارج دون رقابة.
- ضعف الوازع الديني.
- اضطرابات الشخصية.



## كيف تعرف الأسرة أن لديها مدمناً:

- تغيير في الأصدقاء. 
- العقد وانسحاب. 
- عزلة وانسحاب اجتماعي. 
- ضعف في التحصيل الدراسي. 
- كسل وغياب عن الدراسة أو العمل. 
- زيادة غير مبررة في طلب المال. 
- تذبذب وعنف في العلاقة مع الوالدين والإخوان والأخوات. 

## طرق الوقاية من إدمان المخدرات:

- تقديم الدعم النفسي 
- محاولة التغلب على الضغط النفسي 
- التوعية بالمخاطر 
- التوقف عن تعاطي المسكنات 
- ممارسة الرياضة 

## علاج الإدمان

مثل علاج مرض مزمن لا يمكن للناس ببساطة التوقف عن تعاطي المخدرات لبضعة أيام والشفاء. يحتاج معظم المرضى إلى رعاية طويلة الأمد أو متكررة للتوقف عن التعاطي تمامًا واستعادة حياتهم.

### هناك العديد من الخيارات التي نجحت في علاج الإدمان منها:

- التقييم والاستشارة السلوكية 
- استخدام الأجهزة والتطبيقات الطبية لعلاج أعراض الانسحاب 
- علاج المشاكل الصحية العقلية المتزامنة مع الإدمان مثل الاكتئاب والقلق 
- الأدوية المخصصة لعلاج الإدمان 
- متابعة طويلة الأمد لمنع الانتكاس 

يجب أن يشمل العلاج كلاً من خدمات الصحة الطبية والعقلية حسب الحاجة. الإدمان يعطل الأعضاء الحيوية في الجسم مثل الأمراض فكلاهما له آثار ، يمكن الوقاية منه وعلاجه. لكن إذا تُرك دون علاج، يمكن أن يؤدي إلى الموت.



أقلع الآن

إدمان  
السموم  
فقدت